

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 53 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МОУ Детского сада № 53,
протокол № 1 от 29.08.2025,
УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МОУ Детским садом № 53 О.В. Лукьяненко
от 29.08.2025 № 150



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Образовательная деятельность (занятия) в дошкольном учреждении начинается с 9.00 часов. Продолжительность занятий в разных возрастных группах следующая:

- В группе раннего возраста (от 1 до 3 лет) - 1 занятие- 10 минут (1 занятие- 1 пол.дня, 2 занятие- 2 пол.дня- всего 20 мин в день, в неделю 10 занятий по 10 мин.);
- Во 2-й младшей группе (от 3 до 4 лет) - 1 занятие- 15 минут (2 занятия- 1 пол.дня- всего 30 мин в день, в неделю 10 занятий по 15 мин.);
- В средней группе (от 4 до 5 лет) - 1 занятие- 20 минут (2 занятия - 1 пол.дня, всего 40 мин в день, в неделю 10 занятий по 20 мин);
- В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 1 занятие- 25 минут (2 занятия - 1 пол.дня, всего 50 мин в день(4 дня в неделе; 1 день в неделе: 2 занятия- 1 пол.дня- по 25 мин., всего 50 мин., 1 занятие- 2 пол.дня 25 мин., всего 75 мин. , в неделю 11 занятий по 25 мин.)
- В подготовительной к школе группе (от 6 до 7(8 лет) - 1 занятие- 30 минут (3 занятия- 1 пол.дня по 30 мин., всего 1 час 30 мин., в неделю 15 занятий по 30 мин.)

Занятия проводятся по подгруппам и фронтально. От степени нагрузки и вида деятельности в середине занятия проводится физкультурная минутка. Во всех возрастных группах перерывы между занятиями - 10 минут.

Занятия по таким видам деятельности как познавательная - исследовательская, коммуникативная, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей эти виды деятельности чередуются с музыкальной, двигательной, художественной.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50 % общего времени занятий. Домашнее задание воспитанникам дошкольного учреждения не задаются.

Построение образовательного процесса осуществляется посредством комплексно - тематического планирования.

			дети ран. 2-3 лет возраста	2-3 лет группа	средн группа	старши группа	нормат. ьная групп
Двигательная Д	Физическая культура	Физическое развитие	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 30 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 минут
	Музыкальная Д	Музыка	Художественно-эстетическое развитие	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 30 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 50 мин
Изобразительная Д	(лепка/ аппликация, ручной труд)	Художественно-эстетическое развитие	лепка и аппликация- через неделю 20 мин	лепка и аппликация- через неделю 30 мин	лепка и аппликация - через неделю 40 мин	лепка и художественный труд через неделю 50 мин, 1 раз в неделю аппликация(совместная Д)	лепка и художественный труд через неделю 60 мин, 1 раз в неделю аппликаци. 30 мин/всего 1ч.30 мин.
	рисование	Художественно-эстетическое развитие	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
исследовательская	Ознакомление с окружающим	Познавательное развитие	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Введение в математику	Познавательное	через неделю 10 мин	через в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	2 раза в неделю 60 мин
	конструирование	Познавательное	через неделю 10 мин	через неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин(совместная Д)	1 раз в неделю 30 мин
	Развитие речи и подготовка к обучению грамоте	Социально коммуникативное				1 раз в неделю 25 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Развитие речи	Восприятие художественной литературы и фольклора	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 30 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	всего Длительность занятий Объем занятий		10 10 мин 1 час 40 мин	10 15 мин 2 часа 30 мин	10 20 мин 3 часа 20 мин	11 25 мин 4 часа 35 мин	15 30 мин 7 часов 30 мин